

ГОО Кузбасский РЦТТМС отделение КГО

77-08-59



Мы, психологи Регионального центра «Здоровье и развитие личности», приглашаем тебя на нашу программу для подростков, которая называется «Мир начинается с меня», и имеет негласное продолжение: «меняюсь я - меняется и мир».

Задачи тренинга — научиться общаться с другими людьми, знакомиться и заводить друзей, поддерживать хорошие отношения, мирно разрешать сложные ситуации, лучше понимать себя, лучше понимать свои эмоции и управлять ими, общаться с новыми людьми, расширять круг своих интересов, становиться более ответственными и уверенными в себе, научиться ставить цели и достигать их, реализовать социально-полезный проект, познакомиться с людьми интересных вам профессий, а так же узнать свои профессиональные способности для того, чтобы в будущем вам выбрать профессию.

Наши занятия проходят в дружеской и неформальной атмосфере 1 раз в неделю на протяжении всего учебного года.

*Информация для родителей: ответы, на возникшие у вас вопросы, вы можете получить по телефону:

8-951-610-82-06, Муллова Анастасия Игоревна, педагог-психолог