



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

Муниципального автономного учреждения «Школьное питание»

А. Ю. Панькова

2022 г.

<b>Блюдо</b>	<b>Выход, г для 1-4 кл</b>	<b>Пищевая и энергетическая ценность Б/Ж/У(г)/ Эн. Цен (ккал)</b>	<b>Выход, г для 5-11 кл</b>	<b>Пищевая и энергетическая ценность Б/Ж/У(г) / Эн. Цен (ккал)</b>
<b>Завтрак "Школьника" 1,2 вариант</b>				
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	8,58/8,12/32,06/2 35,72	250/8	10,73/10,15/40,08/2 94,65
Фрукты в ассортименте	100	0,6/0,6/15,4/72	100	0,6/0,6/15,4/72
Сыр порциями	15	3,66/3,54/0/46,5	15	3,66/3,54/0/46,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	2,13/0,21/13,26/7 2/	30/30	2,13/0,21/13,26/72 /
		1,71/0,33/11,16/5 4,39		1,71/0,33/11,16/54, 39
Чай с сахаром	200	0,2/0/11/44,8	200	0,2/0/11/44,8
<b>Обед "Школьника" 1, 2 вариант</b>				
Фрукты в ассортименте	100	0,6/0,6/15,4/72		0,6/0,6/15,4/72
Борщ с мясом и сметаной	200	5,74/8,78/8,74/13 8,04	250	5,74/8,78/8,74/138, 04
Фрикадельки куриные с красным соусом / Чахохбили	90	13,03/8,84/8,16/1 56,21	100	14,47/9,82/9,06/173 ,57
Картофельное пюре с маслом	150	6,45/4,05/40,2/22 3,65	180	7,74/4,86/48,24/268 ,38
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,13/0,21/13,26/7 2/ 1,14/0,22/7,44/36, 26	30/20	2,13/0,21/13,26/72/ 1,14/0,22/7,44/36,2 6
Сок фруктовый	200	0/0/22,8/92	200	0/0/22,8/92
<b>Ланч Мини 1,2 вариант</b>				
Фрикадельки куриные с красным соусом / Чахохбили			90	13,03/8,84/8,16/156 ,21
Картофельное пюре с маслом			150	6,45/4,05/40,2/223, 65
Хлеб пшеничный/ржаной			20/20	1,4/0,14/8,8/48/ 1,14/0,22/7,44/36,2 6
Сок фруктовый			200	0/0/22,8/92

<b>Ланч 1, 2 вариант</b>				
Фрикадельки куриные с красным соусом / Чахохбили			100	14,47/9,82/9,06/173,57
Картофельное пюре с маслом			180	7,74/4,86/48,24/268,38
Хлеб пшеничный/ржаной			20/20	1,78/0,18/11,05/60/1,14/0,22/7,44/36,26
Сок фруктовый			200	0/0/19,2/76,8
<b>Ланч (суп + горячее) 1, 2 вариант</b>				
Борщ с мясом и сметаной			250	7,17/10,97/10,92/172,55
Фрикадельки куриные с красным соусом / Чахохбили			100	14,47/9,82/9,06/173,57
Картофельное пюре с маслом			180	7,74/4,86/48,24/268,38
Хлеб пшеничный/ржаной			30/20	2,13/0,21/13,26/72/1,14/0,22/7,44/36,26
Сок фруктовый			200	0/0/19,2/76,8
<b>Ланч Демократия 1, 2 вариант</b>				
Кондитерское изделие промышленного производства			50	2,7/3,3/29,25/157,5
Борщ с мясом и сметаной			250	5,74/8,78/8,74/138,04
Хлеб пшеничный/ржаной			20/20	1,78/0,18/11,05/60/1,14/0,22/7,44/36,26
Сок фруктовый			200	0/0/19,2/76,8
<b>Ланч Социальный 1, 2 вариант</b>				
Фрикадельки куриные с красным соусом / Чахохбили			90	13,03/8,84/8,16/156,21
Картофельное пюре с маслом			150	6,45/4,05/40,2/223,65
Хлеб пшеничный/ржаной			20/20	1,78/0,18/11,05/60/1,14/0,22/7,44/36,26
Сок фруктовый			200	0/0/19,2/76,8
<b>ОВЗ 1,2 вариант</b>				
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	8,58/8,12/32,06/235,72		
Фрукты в ассортименте	100	0,6/0,6/15,4/72		
Сыр порциями	15	3,66/3,54/0/46,5		
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	2,13/0,21/13,26/72/1,71/0,33/11,16/54,39		
Чай с сахаром	200	0,2/0/11/44,8		

<b>Обед</b>				
Фрукты в ассортименте	100	0,6/0,6/15,4/72		
Борщ с мясом и сметаной	200	5,74/8,78/8,74/13 8,04		
Фрикадельки куриные с красным соусом / Чахохбили	90	13,03/8,84/8,16/1 56,21		
Картофельное пюре с маслом	150	6,45/4,05/40,2/22 3,65		
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,13/0,21/13,26/7 2/ 1,14/0,22/7,44/36, 26		
Сок фруктовый	200	0/0/22,8/92		
<b>ОВЗ 1,2 вариант</b>				
<b>Завтрак</b>				
Фрикадельки куриные с красным соусом / Чахохбили			90	13,03/8,84/8,16/156, 21
Картофельное пюре с маслом			150	6,45/4,05/40,2/223,6 5
Хлеб пшеничный/ржаной			20/20	1,78/0,18/11,05/60/ 1,14/0,22/7,44/36,26
Сок фруктовый			200	0/0/19,2/76,8
<b>Обед</b>				
Кондитерское изделие промышленного производства			50	2,7/3,3/29,25/157,5
Борщ с мясом и сметаной			250	7,17/10,97/10,92/172 ,55
Хлеб пшеничный/ржаной			20/20	1,78/0,18/11,05/60/ 1,14/0,22/7,44/36,26
Сок фруктовый			200	0/0/19,2/76,8