

# МОЛЕКУЛЯРНЫЙ ДИЕТОЛОГ

Профессия будущего

# Кто такой молекулярный диетолог

Молекулярный диетолог – это специалист по питанию, который может составить рацион за счет молекулярного разбора продуктов, готового блюда, сопоставляя их свойства с требованиями организма человека. Генетический анализ позволяет получить точные сведения о том, какие именно ферменты, микроэлементы и витамины нужны организму, поэтому питание подбирается соответствующее.



Молекулярный диетолог — врач который изучает нутригеномику.

Нутригеномика — наука о влиянии различных компонентов пищи и биологически активных добавок на экспрессию генов.



# Подбор питания

Молекулярный диетолог будет оценивать сразу много факторов при разработке индивидуальных схем питания: результаты генетического анализа, особенности физиологических процессов человека, молекулярный состав пищи и др. Врачи уверены, что индивидуально полезная и разнообразная пища способна предотвратить развитие многих заболеваний.



# Пища—инструмент диетолога

- ▣ Пища — это уникальный фактор среды, который необходим каждому человеку. Генетики утверждают, еда — максимально короткий путь к нашим генам. В свою очередь, химические компоненты пищи являются самыми древними модуляторами генной экспрессии (активности генов), и одна из задач молекулярного диетолога заключается в понимании ключевых процессов влияния питания на **активность наших генов**



# В чем заключаются особенности молекулярного диетолога

Профессия молекулярного диетолога появилась совсем недавно, поскольку ранее разбор питания на молекулы считался чем-то странным и совершенно ненужным. Теперь люди смогли оценить все преимущества такого подхода к составлению рационального питания.



# Почему стоит обращаться к молекулярному диетологу

- ▣ В целом, обращение к такому профессионалу имеет следующие преимущества:
- ▣ Внимательный разбор питания для добавления необходимых продуктов и исключение вредных.
- ▣ Расчет молекул продуктов и готовых блюд для оценки общего качества.
- ▣ Формирование режима питания в соответствии с предварительно проведенным генетическим анализом человека.



# Что будет с профессией

- ▣ Популярность молекулярных диетологов в 2021 году будет небольшой. Однако этот специалист в любом случае будет востребован у тех людей, которым небезразличен их внешний вид и здоровье.





Спасибо за внимание